

# IDEAS PARA LA ESTIMULACIÓN SENSORIAL DE MI BEBÉ

Jueves 21 de febrero 2019

Lic. Haydee Berlanga





# Estimulación sensorial, ¿qué es?

Serie de técnicas y ejercicios beneficiosos para el desarrollo del bebé.

Se centran en que el pequeño pueda recibir la mayor cantidad de estímulos a través de los sentidos

Estímulos = toda información del entorno que los rodea





Puede darse en dos modalidades:

- Unisensorial: dar prioridad a un sentido sobre los otros (en realidad no se puede estimular uno solo)
- Multisensorial: todos los sentidos en un mismo ejercicio con el mismo nivel de importancia



- El objetivo de la estimulación sensorial es mejorar la calidad de vida de tu hijo ya que le permite conocerse a sí mismo así como al mundo que lo rodea.



# Sentidos extereoceptivos

olfato, gusto, oído, vista y tacto

  
kuanu®  
Babies

# Tacto

- Primero en ponerse en funcionamiento
- 7 semanas, primera señal de sensibilidad alrededor de la boca
- 3er mes, en las palmas de las manos, las plantas de los pies y toda la cara;
- 14 semanas, ya agarra con las manos, aunque de manera torpe, roza su cara y su cuerpo, juega con el cordón umbilical, chupa su pulgar
- 20 semanas, sensibilidad en todo el cuerpo y pueden sentir las caricias que vienen del exterior y responder a ellas





  
KUALANU<sup>®</sup>  
Babies



# Gusto

- 3er mes de embarazo, la boca de tu bebé cuenta con receptores gustativos, gracias a los cuales podrá experimentar toda la paleta de sabores. Degusta estos sabores a través del líquido amniótico, que deglute casi continuamente, la percepción de sabores dependerá de lo que tú comes.
- 4to mes, puede distinguir entre dulce, salado, ácido y amargo. Su movimiento casi permanente de deglución en el útero explica la intensa necesidad de mamar con frecuencia desde el nacimiento.



Para contribuir a desarrollar el sentido del gusto en tu bebé

- **Antes de los 6 meses de edad:** es importante que varíes tu alimentación si das leche materna, de otro modo **NO** se estimula el gusto con ningún tipo de alimento o sabor. Puede estimularse la parte táctil de la boca con juguetes y mordederas texturizados



- **Después de los 6 meses de edad con la introducción de nuevos alimentos y texturas (siempre bajo la guía de un profesional: nutriólogo materno-infantil o pediatra).**



Con cáscara



Textura ideal



Con hierro



Grandes y largos



Pocas opciones



Con especias



  
Kuaitu<sup>®</sup>  
Babies



# Olfato

- Es también mediante el líquido amniótico que el bebé percibe sus primeros olores
- 7mo mes de embarazo: nota el olor de lo que comes, pero también tu olor personal que será para él una referencia infinitamente tranquilizadora después del nacimiento.
- El día del parto, tu bebé te reconocerá como su madre gracias a esta referencia y se dirigirá instintivamente hacia tu seno.

The logo for Kuanu Babies features the word "kuanu" in a stylized, multi-colored font (blue, purple, yellow, pink, blue) with a registered trademark symbol. Above the "u" in "kuanu" are three small blue stars. Below "kuanu" is the word "Babies" in a solid blue font.

kuanu<sup>®</sup>  
Babies



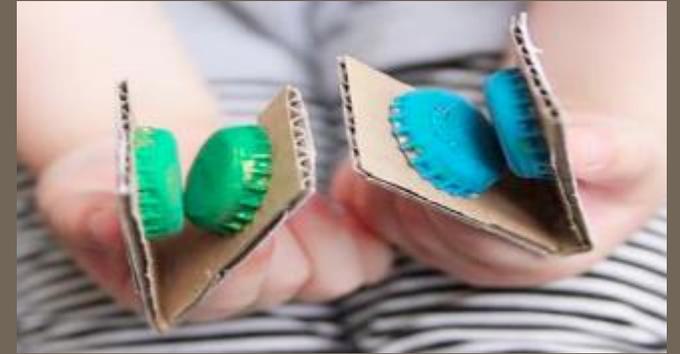
  
kuaitany®  
Babies

# Oído

- 7 mes es capaz de percibir sonidos interiores y exteriores y de reaccionar en función de lo que escucha.
- Frecuencias graves, como los latidos de tu corazón, la voz de su papá, el sonido de las olas en la playa o el sonido de las campanas de una iglesia a lo lejos lo tranquilizan.
- Frecuencias agudas y los ruidos repentinos, como una alarma, una puerta que se cierra, una cacerola que cae al piso o el ruido de una moto acelerando, pueden estresarlo.
- Sensible a la música: cuando escuchas música, su ritmo cardíaco se modifica y comienza a moverse. Opta por melodías suaves y repite con frecuencia las mismas partes: poco a poco, se familiarizará con la música y luego del nacimiento podrás calmarlo con estas melodías.

  
kuanu<sup>®</sup>  
Babies



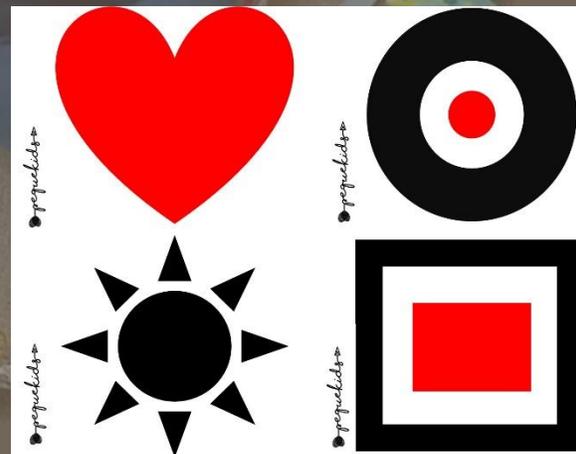
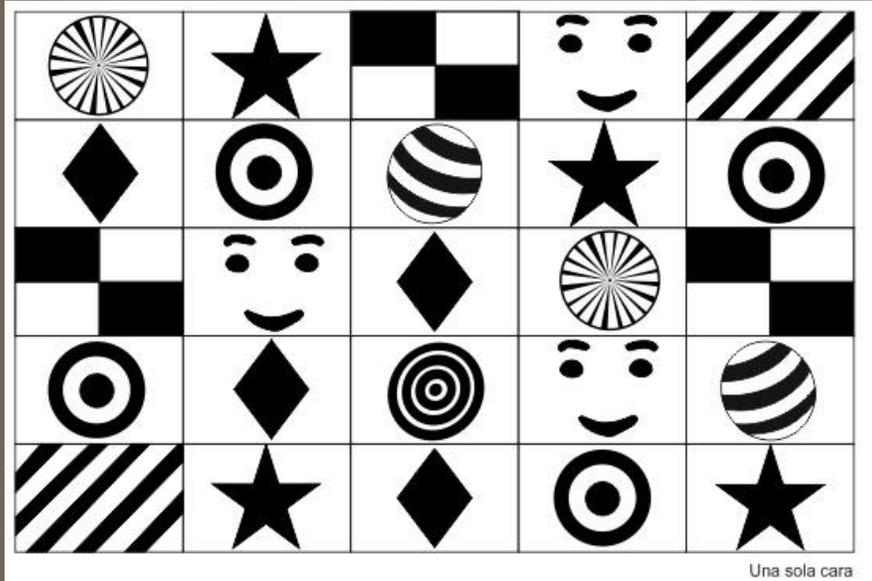


  
Kuanlu<sup>®</sup>  
Babies

# Vista



- 6 semanas después de su concepción, ya tiene ojos.
- 25 semanas, comienza a abrir y cerrar los ojos,
- 7mo mes se vuelve sensible a la luz: desde ese momento, cada vez que tu vientre esté expuesto a mucha luz, el ritmo cardíaco de tu bebé se acelera.
- primeras semanas de vida, tu bebé distingue netamente los contrastes, pero ve borroso más allá de unos 20 cm y no percibe los relieves ni los colores. Asimismo, no le gustan las luces muy fuertes y su campo visual es muy estrecho.
- Su visión mejora muy rápido con el transcurso de los meses, y luego progresará más lentamente hasta los cuatro años, cuando alcanzará su máxima agudeza.



kuaniu®  
Babies



# Sentidos interoceptivos

propiocepción y vestibular





La propiocepción interviene en

- el control y coordinación de los movimientos,
- el equilibrio,
- el ajuste automático de las posturas,
- las funciones manuales,
- la medición de la fuerza,
- los movimientos orofaciales,
- el mantenimiento del nivel de alerta del sistema nervioso y su influencia en el comportamiento.

  
kuanu<sup>®</sup>  
Babies



- Somos capaces de realizar los ajustes necesarios en cada gesto, gracias a la acción de unos receptores denominados propioceptores, que encontramos en las articulaciones, músculos, tendones, y en el oído. Éstos responden a los estímulos de tracción y de compresión y envían información al cerebro constantemente para poder realizar los movimientos de la forma más precisa.

  
kuanu<sup>®</sup>  
Babies



  
**KUALITAMU<sup>®</sup>**  
Babies

**Nuestro  
proyecto:**



**kuai'nu**<sup>®</sup>  
**Babies**





- Clases mama-bebe de 45 minutos, una o dos veces por semana
- Estimulación integral de área cognitiva, motriz, lenguaje y emocional
- Un tema diferente por semana que aborda información del medio
- Promoción de libre movimiento y avances al ritmo del bebe
- Acompañamiento en el desarrollo
- Intervención oportuna en menores con factores de riesgo (prematurez, síndrome de Down etc.)
- Evaluación del desarrollo inicial y una de seguimiento (6-8 meses después)
- Asesorías en temas de desarrollo, crianza y lactancia
- Grupos de máximo 5 parejas mama-bebe



**!Gracias por  
acompañarnos!**

  
**kuanu**<sup>®</sup>  
Babies